

## Gruppen - Zugehörigkeit

Vielleicht geht es anderen auch so?

Ich bin in einer Gruppe, in der ich sein will, aber ich fühle mich außen vor.

Ich denke an die Gruppendifinition in Dynamic Spirals, was mir nicht groß weiterhilft.

Manche bleiben dabei, weil sie sich nicht trauen, allein zu sein.

Ich ziehe mich aber zurück.

Auch keine Lösung.

Doch, die Kunst hilft mir, im Frieden mit mir zu sein.

Manchmal.